

# Kardiologien Vuosikokous

25. – 26.1.2002



TIEDOTUSVÄLINEILLE  
24.1.2002 klo 12.00

## SYDÄN PYSÄHTYY – VOIKO MAALLIKKO AUTTAA?

Suomessa kuolee sydäninfarktiin vuosittain edelleen noin 13 000 ihmistä. Noin 30% kohtauksen saaneista miehistä ja 20% naisista menehtyy ennen kuin he pääsevät sairaalahoitoon. Kaiken kaikkiaan on kuolleisuus sydäninfarktiin Suomessa vielä selvästi suurempi kuin muissa länsimaissa.

Kun ihmisen sydän pysähtyy, on sen käynnistämiseen aikaa noin 5 minuuttia ennen pysyvän aivovaurion syntyä. Hätäsoiton ja painantaelvytyksen aloittamisen lisäksi on nyt tullut uusi apukeino – **automaattinen rytminsiirtolaite (AED, automatic external defibrillator)**. Se tunnistaa automaattisesti sydänpysähdyksen yleisimmän syyn, kammiovärinän, ja palauttaa sähköiskulla sydämen rytmin normaaliksi. Tässä vaiheessa ambulanssi tuleeekin jo paikalle ja kuljettaa potilaan sairaalaan.

Laite on helppokäyttöinen ja se ohjaa puheella käyttäjäänsä toimimaan oikein. Usein jo ensimmäinen isku käynnistää sydämen ja tajunta palaa. Uusimpien tutkimusten mukaan 98% vakavista rytmihäiriöistä tunnistetaan eikä vääriä tunnistuksia juuri ole. Laitteen käytön opettelu tulisi ottaa esim. ensiapukurssien koulutusohjelmaan.

Suomen Kardiologisen Seuran vuosikokouksessa kiinnitetään tänä vuonna erityishuomiota **sydänpotilaan ensihoitoon Suomessa**. Seuran mielestä tällaisia automaattisia rytminsiirtolaitteita tulisi hankkia julkisille paikoille kuten tavarataloihin, ostoskeskuksiin, asemille, golfkentille ja laskettelukeskuksiin sekä suuriin yleisötapahtumiin. Laite on hinnaltaan kohtuullinen, noin 3000-4000 euroa, ja markkinoille on tulossa jo yksinkertaisempia 1000 euron hintaluokassa olevia laitteita.

**Lisätietoja:** Dosentti Markku Mäkijärvi, HYKS  
Puh. 050 – 596 4396, e-mail: markku.makijarvi@hus.fi



SUOMEN KARDIOLOGINEN SEURA  
Kardiologiska Föreningen i Finland

PL 50, 00621 HELSINKI  
Puh. (09) 752 752 38 Fax. (09) 752 752 33  
Email: fcs@sydanliitto.fi